

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.12.2024 DO DNIA 20.12.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	09.12.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g), sałatą , pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbasą(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym Pomarańcz</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
2	10.12.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Bagietka z masłem i z wędliną Kalarepka do chrupania</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka z pora z jabłkiem i z marchewką(80g) Kompot owocowy</i>	<i>Ciastko Lubiś i sok owocowy 100%</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,*
3	11.12.2024 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Ziemniaki(130g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir do picia i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,9,*	ALERGENY: 7,*
4	12.12.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą żywiecką Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Ryż z jogurtem i z truskawkami(200g) Kompot owocowy(200ml) Banan</i>	<i>Ciasto drożdżowe i herbatka miętowa</i>
		ALERGENY : 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	13.12.2024 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z żółtym serem , papryka świeża słupki , kakao(200ml)</i>	<i>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym(250ml) Kotlet rybny(60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: *
6	16.12.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką , sałatą , pomidor , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Kotleciki drobiowe siekane(60g) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
7	17.12.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką drobiową</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.12.2024 DO DNIA 20.12.2024r.

		<i>Biała rzodkiew do chrupania</i>		
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
8	18.12.2024 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z tuńczyka , ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa pieczarkowa z pulpecikami mięsnymi(250ml) Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) Chrupki kukurydziane i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 7,*
9	19.12.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) , bułeczka mini z masłem i dżemem Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mleczko smakowe Sucharki i mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
10	20.12.2024 Piątek	<i>Kanapki z twarogiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Filet z dorsza panierowany smażony Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i herbatniki BE-BE</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 09.12.2024 DO DNIA 20.12.2024r.

11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :