

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.11.2024 DO DNIA 22.11.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	11.11.2024 Poniedziałek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
2	12.11.2024 Wtorek	Zupa mleczna – pałatki jęczmienne(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą krakowską Mix owoców suszonych	Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(300g) Kompot owocowy(200ml) Jabłko	Sok Kubuś i pieczywo chrupkie
		ALERGENY: 1,7,12,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	13.11.2024 Środa	Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata z miodem i z cytryną	Barszcz czerwony(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki(130g) Surówka z ogórków kiszonych , papryki świeżej i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)	Jogurt naturalny z granolą owocową , wafle kukurydziane
		ALERGENY: 1,7,**	ALERGENY: 1,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7*
4	14.11.2024 Czwartek	Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb ziarnisty z masłem i z szynką drobiową Ogórek świeży do chrupania	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym(200ml) Kotlet z drobiu(60g)panierowany Ziemniaki(130g) Mix sałat Kompot owocowy(200ml)	Babka drożdżowa i mleko do picia
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	15.11.2024 Piątek	Pieczywo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa grysikowa(250ml) Ryba po grecku , ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Serek Danio waniliowy i jabłko
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,4,9,*	ALERGENY: 7,*
6	18.11.2024 Poniedziałek	Pieczywo mieszane(50g) z szynką sołtysówką(30g), sałatą, Pomidor , herbata owocowa(200ml)	Zupa kalafiorowa(250ml) Filet z indyka w sosie serowym Kasza pęczak(100g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)	Maślanka do picia i wafle ryżowe
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
7	19.11.2024 Wtorek	Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Rogal(1/2szt) z masłem i miodem	Zupa ziemniaczana(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi z kukurydzą , marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)	Sałatka owocowa

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.11.2024 DO DNIA 22.11.2024r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
8	20.11.2024 Środa	<i>Butka dyniowa z twarożkiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbaską(250ml) Placki z jabłkami na kefirze Napój miętowo-cytrynowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś i pałeczki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
9	21.11.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – makaron drobny na mleku(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z polędwicą miodową Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Gulasz z wołowiny(100g) Kasza jęczmiennie-gryczana(100g) Buraczki(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Napój mleczny Danone Gratka herbatniki BE-BE jabłko</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7J,*
10	22.11.2024 Piątek	<i>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem Baton pszenny z masłem Pomidor cząstka Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa rybna(250ml) Kotleciki drobiowe(60g) z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek z chrzanem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY:

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 12.11.2024 DO DNIA 22.11.2024r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :