

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.11.2024 DO DNIA 06.12.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	25.11.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z żółtym serem , papryka świeża paski , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) Ziemniaki(130g) Fasolka szparagowa z wody(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	26.11.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel owocowy , ciasteczka orkiszowe i jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	27.11.2024 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Barszcz ukraiński(250ml) Makaron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Pomarańcz</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt) biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,3,4,10,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7*
4	28.11.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną drobiową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	29.11.2024 Piątek	<i>Rogal z masłem i dżemem Kakao(200ml) Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml) Filet z łososia z pieca Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z sokiem malinowym , mandarynka</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,4,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	02.12.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kiełbasą żywiecką podsuszaną(30g), sałatą pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Pulpety mięsne w sosie pomidorowym Kasza pęczak(100g) Surówka z białej rzodkwi i kukurydzy z marchewką (80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki twarogowe i herbatka miętowa do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	03.12.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynekami(200ml) Bułeczka mini z masłem i z polędwicą sopocką</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g)</i>	<i>Deser Danone Fantasia(1szt)</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.11.2024 DO DNIA 06.12.2024r.

		<i>Pomarańcz cząstki</i>	<i>Kompot owocowy(200ml)</i>	
		ALERGENY: 1,7,11,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	04.12.2024 Środa	<i>Bułka grahamka z serkiem twarożkowym Almette Rzodkiewka , kiełki warzywne Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml) Makaron pełne ziarno ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
9	05.12.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna– płatki jaglana(200ml) Chleb razowy z masłem i filetem z indyka Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Kapusta zasmażana(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
10	06.12.2024 Piątek	<i>Pieczyczo mieszane(50g) z pasztetem podwędzonym Rukola , pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Krupnik zabielały(200ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.11.2024 DO DNIA 06.12.2024r.

14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :