

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.10.2024 DO DNIA 08.11.2024r.**

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	28.10.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką słoneczną i z żółtym serem , sałatą , pomidorki koktajlowe , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) gotowana Ziemniaki(130g) Marcheweczka mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z soki malinowym i podplomyki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	29.10.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – zacierka na mleku(200ml) Rogal z masłem i z dżemem Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Klopsiki (60g)duszone w sosie naturalnym , kasza bulgur(100g) Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	30.10.2024 Środa	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Makron z twarogiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,*
4	31.10.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna– płatki miodowe kółka(200ml) Chleb razowy z masłem i z wędliną , pomidor cząstka</i>	<i>Krupnik zabielały(250ml) Kotleciki drobiowe siekane(60g) Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt) i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
5	01.11.2024 Piątek	<i>Wszystkich Świętych</i>	<i>Wszystkich Świętych</i>	<i>Wszystkich Świętych</i>
6	04.11.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z kielbasą żywiecką podsuszaną(30g) , sałatą pomidor , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Pulpeciki mięsne(60g) w sosie koperkowym , ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Rogaliki drożdżowe i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
7	05.11.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – kasza manna(200ml) Bułeczka mini z masłem i z polędwicą drobiową Ogórek świeży słupki</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ziemniaki(130g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio w saszetce(1szt)</i>

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.10.2024 DO DNIA 08.11.2024r.**

		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>	<b>ALERGENY: 7,*</b>
<b>8</b>	<b>06.11.2024</b> <b>Środa</b>	<i>Bułka grahamka z masłem i z żółtym serem , kakao(200ml) Rzodkiewka</i>	<i>Zupa grochowa(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy</i>	<i>Owoce świeże</i>
		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>	<b>ALERGENY:</b>
<b>9</b>	<b>07.11.2024</b> <b>Czwartek</b>	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Chleb razowy z masłem i polędwica sopocką Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa pieczarkowa(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu(60g) duszone w sosie naturalnym Kasza jęczmienno-gryczana(100g) Surówka wielowarzynna(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir owocowy do picia i sucharki</i>
		<b>ALERGENY: 1,7,12,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,9,10,*</b>	<b>ALERGENY: 1,7,*</b>
<b>10</b>	<b>08.11.2024</b> <b>Piątek</b>	<i>Kanapki z pasztetem drobiowym , kiełki warzywne , Papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Deser mleczny i mandarynka</i>
		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,4,7,9,*</b>	<b>ALERGENY: 7,*</b>

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 28.10.2024 DO DNIA 08.11.2024r.**

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :