

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.10.2024 DO DNIA 25.10.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	14.10.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Pulpeciki mięsne w sosie koperkowym Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
2	15.10.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą krakowską Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciastko zbożowe Belvita i soczek owocowy 100%</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	16.10.2024 Środa	<i>Kanapki z pasztetem podwędzonym, rukola, pomidorki koktajlowe Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa fasolowa(250ml) Ryż z musem truskawkowym i z jogurtem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i krakersiki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
4	17.10.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(250ml) Chleb ziarnisty z masłem i z wędliną, marchew do chrupania</i>	<i>Kapuśniak mazurski(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g) Ziemniaki(130g) Ogórek kiszony(70g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy(1szt)</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,9,*	ALERGENY: 7,*
5	18.10.2024 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem(30g) Papryka świeża paski Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa grysikowa(250ml) Kotlet rybny (60g) smażony Ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,3,4,9,10,*	ALERGENY: 1,3,7,*
6	21.10.2024 Poniedziałek	<i>Kanapki z twarożkiem ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek świeży słupki Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Kotleciki drobiowe (60g)z pieca Ziemniaki(130g) Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok owocowo-warzywny i paluch</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,9,*
7	22.10.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jaglane(200ml) Baton pszenny z masłem i z szynką softysówką Pomidor cząstka</i>	<i>Zupa koperkowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane i banan</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.10.2024 DO DNIA 25.10.2024r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	23.10.2024 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwica miodową(30g) Sałatą , papryka świeża paski Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Żurek z jajkiem i z białą kiełbasą Pierogi leniwe z twarogiem polane masłem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże w częstkach</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
9	24.10.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki musli(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa z selera(250ml) Chili con carne(łagodne) z ryżem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z jabłkiem , ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,8,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
10	25.10.2024 Piątek	<i>Bułka dyniowa z pastą z awokado z jajkiem(30g) Pomidor częstka Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(103g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i słomka ptysiowa</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY: 1,4,7,9,	ALERGENY: 1,3,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 14.10.2024 DO DNIA 25.10.2024r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :