

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 30.09.2024
DO DNIA 11.10.2024r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024	ROSÓŁ Z DROBIU Z MAKARONEM ROGAL ZWYKŁY JOGURT OWOCOWY JOGOBELLA	300ml 1szt 1szt	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
WTOREK 01.10.2024	KOTLET MIELONY SMAŻONY ZIEMNIAKI BURACZKI NA CIEPŁO KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		
ŚRODA 02.10.2024	ZUPA NEAPOLITAŃSKA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,3,7,9,*		
CZWARTEK 03.10.2024	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ Z MIESEM I Z KIEŁBASĄ KOMPOT OWOCOWY GRUSZKA	280g 200ml 1szt	
	ALERGENY : 1,3,*		
PIĄTEK 04.10.2024	KOTLET Z DROBIU PANIEROWANY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA ZE ŚWIEŻEJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I Z KOPERKIEM KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY BUŁKA ZWYKŁA MAŁA	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
WTOREK 08.10.2024	BITKI ZE SCHABU DUSZONE W SOSIE NATURALNYM KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA WIELOWARZYWNA KOMPOT OWOCOWY	100g 165g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*		
ŚRODA 09.10.2024	ZUPA MEKSYKAŃSKA (z mielonym mięsem) PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		

CZWARTEK 10.10.2024	RYŻ Z SOSEM Z PIERSI Z KURCZAKA Z WARZYWAMI KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY:1,9,*		
PIĄTEK 11.10.2024	FILET RYBNY Z PIECA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY: 1,4,*		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :