

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.09.2024 DO DNIA 27.09.2024r.**

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	16.09.2024 Poniedziałek	Bułka z masłem i dżemem , kakao , arbuz	Barszcz ukraiński(250ml) Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym Ziemniaki(130g) Surówka z pomidorów i cebulki(80g) Kompot owocowy(200ml)	Marchew tarta z jabłkiem
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY:
2	17.09.2024 Wtorek	Zupa mleczna – płatki jaglana(200ml) Baton pszenny z masłem i z filetem z indyka Ogórek świeży słupki	Zupa grysikowa(250ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)	Kisiel owocowy , ciastko Lubiś i gruszka
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	18.09.2024 Środa	Pieczyno mieszane(50g) z szynką słoneczną(30g), sałatą , Papryka świeża słupki Kawa inka z mlekiem(200ml)	Żurek z jajkiem i z białą kiełbasą(250ml) Placki z jabłkami na kefirze Kompot owocowy(200ml)	Sałatka owocowa
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
4	19.09.2024 Czwartek	Zupa mleczna – płatki musli (200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z kiełbasą krakowską , pomidor cząstka	Zupa z selera(250ml) Gołąbki meksykańskie w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej rzodkwi kukurydzy z marchewką ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)	Babka piaskowa i napój miętowo- cytrynowy(200ml)
		ALERGENY : 1,7,8,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	20.09.2024 Piątek	Pieczyno mieszane(50g) z twarogiem ze szczypiorkiem Rzodkiewka , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa z czerwonej soczewicy(250ml) Kotlet rybny(60g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Mus owocowy Kubuś (1szt)
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,9,*	ALERGENY:
6	23.09.2024 Poniedziałek	Pieczyno mieszane(50g) z polędwicą z drobiową(30g), sałatą , pomidorki koktajlowe Herbata owocowa(200ml)	Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Wątróbka drobiowa duszona z cebulką , ziemniaki(130g) surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) kompot owocowy(200ml)	Jogurt naturalny z granolą owocową i wafle kukurydziane
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
7	24.09.2024 Wtorek	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne(200ml) Bułka grahamka (1/2szt) z masłem i z kiełbasą krotoszyńską Śliwki	Zupa zacierkowa(250ml) Kotlet schabowy(60g)smażony Ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)	Budyń waniliowy z owocami i podplomyki

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.09.2024 DO DNIA 27.09.2024r.**

		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>	<b>ALERGENY: 1,7,*</b>
<b>8</b>	<b>25.09.2024</b> <b>Środa</b>	<i>Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa gulaszowa(250ml) Makaron ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Babka drożdżowa i mleko do picia</i>
		<b>ALERGENY: 1,3,4,7,10,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,9,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,7,*</b>
<b>9</b>	<b>26.09.2024</b> <b>Czwartek</b>	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Rogal maślany(1/2szt) z miodem Kalarepka do chrupania</i>	<i>Zupa brokułowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ryż na sypko(100g) Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubuś i sucharki</i>
		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,7,9,*</b>	<b>ALERGENY: 1,*</b>
<b>10</b>	<b>27.09.2024</b> <b>Piątek</b>	<i>Bułka dyniowa z żółtym serem Papryka świeża słupki Kakao(200ml)</i>	<i>Krupnik zabielały(250ml) Klopsiki rybne(60g)w sosie pomidorowym , ziemniaki(130g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		<b>ALERGENY: 1,7,*</b>	<b>ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*</b>	<b>ALERGENY:</b>

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 16.09.2024 DO DNIA 27.09.2024r.**

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :