

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.09.2024 DO DNIA 11.10.2024r.**

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	30.09.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką(30g), sałatą, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka gotowana(100g) Ziemniaki(130g) Bukiet warzyw na parze(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Serek Danio waniliowy w saszetce(1szt)</i>
		<i>ALERGENY: 1,7,*</i>	<i>ALERGENY : 1,3,7,9,*</i>	<i>ALERGENY: 7,*</i>
2	01.10.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki miodowe kółka(200ml) Chleb słonecznikowy z masłem i z szynką drobiową Biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa porowa(250ml) Kotlet mielony(60g)smażony Ziemniaki(130g) Buraczki na ciepło(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mini pączki twarogowe i herbatka miętowa do picia</i>
		<i>ALERGENY: 1,7,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,7,9,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,7,*</i>
3	02.10.2024 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z serkiem twarogowym Almette Ogórek świeży słupki Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa neapolitańska(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z kalafiora świeżego(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże w cząstkach</i>
		<i>ALERGENY: 1,7,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*</i>	<i>ALERGENY:</i>
4	03.10.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułeczka mini z masłem i z kiełbasą żywiecką Marchew do chrupania</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Łazanki z kapustą z mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i pączki kukurydziane</i>
		<i>ALERGENY : 1,7,12,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,7,9,*</i>	<i>ALERGENY: 7,*</i>
5	04.10.2024 Piątek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z pieczenią rzymską(30g), sałatą Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet z drobiu(60g) panierowany Ziemniaki(103g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy(1szt),paluszki, jabłko</i>
		<i>ALERGENY: 1,7,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,9,*</i>	<i>ALERGENY: 1,7,*</i>
6	07.10.2024 Poniedziałek	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Seler naciowy do chrupania Herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Kapuśniak z kiszanej kapusty(250ml) Naleśniki z dżemem Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kasza manna na mleku z owocami</i>
		<i>ALERGENY: 1,7,9,*</i>	<i>ALERGENY: 1,3,7,9,*</i>	<i>ALERGENY: 1,7,*</i>
7	08.10.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – makaron drobny na mleku(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Bitki ze schabu duszone w sosie naturalnym, kasza jęczmiennie-</i>	<i>Napój mleczny Danone Gratka i biszkopty</i>

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.09.2024 DO DNIA 11.10.2024r.**

		<i>Bagietka z masłem i z ogonówką wędzoną , pomidor cząstka</i>	<i>gryczana(100g) , surówka wielowarzywna(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	
		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,9,10,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,*
<b>8</b>	<b>09.10.2024</b> <b>Środa</b>	<i>Pieczyczo mieszane(50g) z pastą rybną z tuńczyka ze szczypiorkiem(30g) Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Zupa meksykańska z mielonym mięsem(250ml) Kotlet jajeczny(60g)smażony Sałata lodowa ze śmietaną Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Ciasto drożdżowe z owocami i mleko do picia</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,3,4,7,10,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,9,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,7,*
<b>9</b>	<b>10.10.2024</b> <b>Czwartek</b>	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem i żółtym serem , rzodkiewka</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Ryż z sosem z piersi z kurczaka z warzywami(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś (1szt)</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,7,9,*	<b>ALERGENY:</b> 1,*
<b>10</b>	<b>11.10.2024</b> <b>Piątek</b>	<i>Bułka grahamka z miodem Kalarepka do chrupania Kakao(200ml)</i>	<i>Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(250ml) Filet rybny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Maślanka owocowa do picia i pieczywo chrupkie</i>
		<b>ALERGENY:</b> 1,7,*	<b>ALERGENY:</b> 1,3,4,7,9,	<b>ALERGENY:</b> 1,7,*

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :**

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 30.09.2024 DO DNIA 11.10.2024r.**

11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :