

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 17.06.2024. DO DNIA 21.06.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	17.06.2024 Poniedziałek	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką(30g), sałatą, pomidorki koktajlowe , herbata owocowa(200ml)</i>	<i>Zupa zacierkowa(250ml) Pulpeciki z indyka w sosie serowo-śmietankowym Kasza bulgur(100g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kefir owocowy do picia i biszkopty</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
2	18.06.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z pierśią drobiową gotowaną Rzodkiewka</i>	<i>Zupa ogórkowa(200ml) Spaghetti z mięsem i z sosem bolońskim z mozzarellą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
3	Środa 19.06.2024	<i>Pieczywo mieszane(50g) z polędwicą miodową(30g) sałatą, pomidor , kiełki warzywne , kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa jarzynowa(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Bułka drożdżowa i mleko do picia</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
4	Czwartek 20.06.2024	<i>Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Baton pszenny z masłem i dżemem , marchew do chrupania</i>	<i>Krupnik(250ml) Kotlet z drobiu(60g) panierowany smażony , ziemniaki(130g) Mizeria ze śmietaną(60g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z tartym jabłkiem i ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,*
5	Piątek 21.06.2024	<i>Pieczywo mieszane z żółtym serem , papryka świeża słupki , Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Ryż z truskawkami i z jogurtem(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy(1szt) i paluszki</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :