

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 08.04.2024 DO DNIA 19.04.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	08.04.2024 Poniedziałek	Pieczyno mieszane(50g) z polędwicą sopocką(30g), sałatą, papryka świeża słupki, kawa inka z mlekiem(200ml)	Zupa pomidorowa z makaronem(250ml) Potrawka z kurczaka(100g) gotowana Ziemniaki(130g) Kolorowa surówka z kapusty pekińskiej(80g) Kompot owocowy(200ml)	Kefir truskawkowy i herbatniki Be-Be
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
2	09.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna – płatki kukurydziane(200ml) Chleb słonecznikowy z szynką drobiową z piersi Kalarepka do chrupania	Zupa brokułowa(250ml) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie naturalnym, kasza jęczmienna-gryczana(100g) Surówka z pora z jabłkiem i z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)	Owoce świeże w cząstkach
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*	ALERGENY:
3	10.04.2024 Środa	Kanapki z pastą rybną z makreli wędzonej ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Herbata z miodem i z cytryną(200ml)	Zupa pieczarkowa z kulkami mięsa(250ml) Naleśniki na mleku z dżemem Kompot owocowy(200ml) Pomelo cząstki	Serek Danio w saszetce(1szt)
		ALERGENY: 1,3,4,7,10,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
4	11.04.2024 Czwartek	Zupa mleczna – płatki jęczmienne(200ml) Baton pszenny z masłem i z kiełbasą żywiecką Rzodkiewka	Zupa zacierkowa(250ml) Podudzie z kurczaka pieczone(1szt) Ryż na sypko(100g) Marchewka z groszkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)	Mini pączki twarogowe i herbatka miętowa do picia
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: 1,3,7,*
5	12.04.2024 Piątek	Pieczyno mieszane(50g) z żółtym serem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)	Zupa szczawiowa z jajkiem(250ml) Kotlet rybny(100g)smażony Ziemniaki(130g) Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem świeżym i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)	Jogurt pitny, podplomyki, jabłko
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,10,*	ALERGENY: 1,7,*
6	15.04.2024 Poniedziałek	Pieczyno mieszane(50g) z pieczenią rzymską(30g) sałatą, pomidorem Herbata owocowa(200ml)	Zupa grochowa(250ml) Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki(130g) Surówka z marchwi i pory(80g) Kompot owocowy(200ml)	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym i banan
		ALERGENY:1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,10,	ALERGENY: 1,7,*
7	16.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna – płatki ryżowe(200ml)	Zupa z selera(250ml) Gulasz wieprzowy z szynki(100g)duszony Kasza jęczmienna pęczak(100g)	Ciastko zbożowe Sante i woda

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 08.04.2024 DO DNIA 19.04.2024r.

		<i>Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i serkiem twarogowym Ogórek świeży słupki</i>	<i>Surówka z czarnej rzepy z jabłkiem ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>niegazowana Jurajska , jabłko</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	17.04.2024 Środa	<i>Parówka na ciepło z ketchupem Pieczywo mieszane z masłem Marchew do chrupania Herbata z miodem i z cytryną(200ml)</i>	<i>Krupnik na rosole(250ml) Kotleciki drobiowe siekane z żółtym serem i z papryką(80g) Ziemniaki(130g) Sałata ze śmietaną(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl owocowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY : 7,*
9	18.04.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – pałki czekoladowe kulki(200ml) Bułeczka mini z masłem i z szynką słoneczną , biała rzodkiew do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Łazanki z kapustą, mięsem i z kiełbasą(200g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Owoce świeże</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
10	19.04.2024 Piątek	<i>Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem , papryka świeża słupki , kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt naturalny z granolą owocową i sucharki</i>
		ALERGENY: 1,3,7,10,*	ALERGENY : 1,4,7,9,*	ALERGENY : 1,7,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 08.04.2024 DO DNIA 19.04.2024r.

12.Dwutlenek siarki

13.Łubin

14.Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :