

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 11.03.2024
DO DNIA 22.03.2024r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	ZUPA OGÓRKOWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
WTOREK 12.03.2024	RYŻ Z SOSEM Z PIERSI Z KURCZAKA Z WARZYWAMI KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY : 1,9,*		
ŚRODA 13.03.2024	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY PIECZYWO JOGURT PITNY	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,7,9,*		
CZWARTEK 14.03.2024	KOTLET SCHABOWY SMAŻONY ZIEMNIAKI MIX SAŁAT KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 50g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		
PIĄTEK 15.03.2024	RYBA PO GRECKU ZIEMNIAKI SURÓWKA ZE ŚWIEŻEJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I Z KOPERKIEM KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,4,9,*		
PONIEDZIAŁEK 18.03.2024	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,7,9,*		
WTOREK 19.03.2024	GULASZ Z WOŁOWINY KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH , PAPRYKI ŚWIEŻEJ CZERWONEJ I CEBULKI KOMPOT OWOCOWY	165g 165g 80g 200ml	
	ALERGENY: 1,10,*		
ŚRODA 20.03.2024	ZUPA JARZYNOWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,7,9,*		

CZWARTEK 21.03.2024	SPAGHETTI Z MIĘSEM I Z SOSEM BOLOŃSKIM Z MOZZARELLĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY: 1,3,7,*		
PIĄTEK 22.03.2024	KOTLET RYBNY SMAŻONY ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	100g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,4,*		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :