

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.03.2024 DO DNIA 05.04.2024r.

LP	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	25.03.2024 Poniedziałek	<i>Kanapki z pasztetem podwędzonym, papryka świeża paski , kiełki warzywne, kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Rosół z drobiu z makaronem(250ml) Pulpeciki z indyka(60g) w sosie serowo-śmietankowym , ziemniaki(130g) Marchew mini(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Koktajl truskawkowy i pączki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,*	ALERGENY: 7,*
2	26.03.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami(200ml) Bułeczka mini z masłem i z wędliną Ogórek świeży do chrupania</i>	<i>Zupa z fasolki szparagowej(250ml) Kiełbaska z pieca z cebulką Ziemniaki(30g) Sałata lodowa ze śmietaną(50g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Kisiel z tartym jabłkiem i ciastko zbożowe Sante</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 1,*
3	27.03.2024 Środa	<i>Jajecznicza na masle Pieczywo mieszane z masłem Pomidorki koktajlowe Kawa zbożowa z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa meksykańska(250ml) Makaron ze szpinakiem(200g) Kompot owocowy(200ml) Zajączek</i>	<i>Owoce świeże w cząstkach</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY:
4	28.03.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – płatki czekoladowe kulki(200ml) Chleb razowy z masłem Mandarynka</i>	<i>Zupa ryżowa(250ml) Kotlet z drobiu panierowany(60g)smażony Surówka z marchwi i jabłek ze śmietaną(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Mus owocowy Kubuś(1szt)</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY: 1,3,7,9,*	ALERGENY: *
5	29.03.2024 Piątek	<i>Kanapki z twarożkiem ze szczypiorkiem , rzodkiewka Kawa inka z mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa porowa(250ml) Paluszki rybne z fileta(2szt) Ziemniaki(130g) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Actimel i ciastko Lubiś</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,3,4,7,9,*	ALERGENY: 1,7,*
6	01.04.2024 Poniedziałek	Święta	Święta	Święta
7	02.04.2024 Wtorek	<i>Zupa mleczna – zacierka(200ml) Chleb razowy z masłem i z żółtym serem Papryka świeża</i>	<i>Kapuśniak mazurski z kiełbaską(250ml) Ryż z jogurtem i z musem truskawkowym(200g) Kompot owocowy(200ml) Jabłko(1szt)</i>	<i>Sok owocowy 100% i podplomyki</i>

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.03.2024 DO DNIA 05.04.2024r.

		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
8	03.04.2024 Środa	<i>Pieczywo mieszane(50g) z szynką softysówką , pomidor cząstka , kawa zbożowa mlekiem(200ml)</i>	<i>Zupa ogórkowa(250ml) Klopsiki duszone w sosie naturalnym Kasza jęczmienna pęczak(100g) Surówka z białej kapusty z marchewką i z koperkiem(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Budyń waniliowy z sokiem malinowym , mandarynka</i>
		ALERGENY : 1,7,*	ALERGENY : 1,3,7,9,10,*	ALERGENY : 7,*
9	04.04.2024 Czwartek	<i>Zupa mleczna – kaszka kukurydziana(200ml) Bułka grahamka(1/2szt) z masłem i polędwicą miodową Marchew do chrupania</i>	<i>Zupa kalafiorowa (250ml) Fasolka po bretońsku Ziemniaki(130g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Jogurt owocowy i chrupki kukurydziane</i>
		ALERGENY: 1,7,*	ALERGENY: 1,7,9,*	ALERGENY: 7,*
10	05.04.2024 Piątek	<i>Rogal z masłem i dżemem Kakao(200ml) Pomarańcz cząstka</i>	<i>Barszcz czerwony(250ml) Filet rybny z miruny z pieca Ziemniaki(130g) Surówka z kiszanej kapusty z marchewką(80g) Kompot owocowy(200ml)</i>	<i>Sok Kubaś i pieczywo chrupkie</i>
		ALERGENY: 1,3,7,*	ALERGENY : 1,4,7,9,*	ALERGENY : 1,*

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE OD DNIA 25.03.2024 DO DNIA 05.04.2024r.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, herbata , dżem , ketchup ,koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka ,jaj, soi ,orzechów ,selera i gorczycy.

Sporządził :