

**JADŁOSPIS SZKOŁA OD DNIA 11.12.2023
DO DNIA 21.12.2023r.**

DZIEŃ	OBIAD	GRAM.	UWAGI
PONIEDZIAŁEK 11.12.2023	ZUPA JARZYNOWA PIECZYWO NAPÓJ MLECZNY DANONE GRATKA	300ml 1szt	
	ALERGENY : 1,7,9*		
WTOREK 12.12.2023	GOŁĄBKI MEKSYKAŃSKIE W SOSIE POMIDOROWYM ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI I KUKURYDZY Z MARCHEWKĄ ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY	130g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,7,*		
ŚRODA 13.12.2023	ZUPA FASOLOWA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY : 1,9,*		
CZWARTEK 14.12.2023	UDKO Z KURCZAKA RYŻ NA SYPKO MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT OWOCOWY	1szt 165g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,7,*		
PIĄTEK 15.12.2023	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE CHRZANOWYM ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ KOMPOT OWOCOWY	120g 195g 90g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,4,7,10,*		
PONIEDZIAŁEK 18.12.2023	ZUPA MEKSYKAŃSKA PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,9,*		
WTOREK 19.12.2023	GULASZ Z WOŁOWINY KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA OGÓREK KISZONY KOMPOT OWOCOWY	165g 165g 75g 200ml	
	ALERGENY: 1,*		
20.12.2023	ZUPA SZCZWIOWA Z JAJKIEM PIECZYWO	300ml	
	ALERGENY: 1,3,7,9,10,*		

CZWARTEK 21.12.2023	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ Z MIĘSEM I Z KIEŁBASĄ KOMPOT OWOCOWY	280g 200ml	
	ALERGENY : 1,3,*		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH :

1. Ziarna zbóż zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Ziarno sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędliny) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów** : glutenu, mleka, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządził :